

INSPIRATIEDAG - SCHOOL VOOR TGI

Het vrolijke verzet. Jezelf leiden in uitdagende tijden.

Onrechtvaardigheid, eenzaamheid, uitsluiting, armoede, oorlogen ... In een wereld vol uitdagingen nodigen wij jou uit om samen in beweging te komen, gewapend met een glimlach, humor en speelsheid. Weerstand bieden hoeft niet moeilijk of zwaar te zijn. In het midden van maatschappelijke uitdagingen in onder andere zorg-, onderwijs- en overheidssector gaan wij samen op zoek naar de kracht van collectief optimisme.

Laat je inspireren door gelijkgestemde, en ontstemde (!) zielen en ontdek hoe het vrolijke verzet een katalysator kan zijn voor persoonlijk leiderschap én maatschappelijke transformatie. Vrolijk verzet lijkt ons een goede start om de waardigheid van de mens te vrijwaren. Hoever mag je gaan? Welke verwachtingen kan je naast je neerleggen? Wat brengt jou in beweging? De opstand is gerechtvaardigd zolang zij het leven dient, vond Camus.

De essayist Peter Venmans start de dag met een keynote rond zijn boek Amor Mundi - hoe komen we tot een betekenisvolle relatie met de ander? Daarna leggen we met Katrien Boone de verbinding met het systeem van Themagecentreerde Interactie (TGI) en welke houvast ons dit kan bieden. Ruth Cohn, die eind maart 1933 Nazi-Duitsland ontvluchtte na het lezen van Hitlers Mein Kampf, ontwikkelde TGI om iedereen aan te sporen 'je eigen leider te zijn', in plaats van blindelings leiders te volgen. Een actuele aansporing!

Inspirerende sprekers, boeiende workshops en waardevolle ontmoetingen ... allemaal verzameld om jouw engagement als leidinggevende, onderzoeker, begeleider, facilitator of medewerker kracht bij te zetten, in je leven en in je organisatie.

PROGRAMMA 17 MEI 2024

- 8.45** deuren open
- 9.15** welkomstwoord en Peter Venmans en Katrien Boone nemen ons mee in hun kijk op het thema van de dag
- 12.35** broodjeslunch
- 13.45** verdiepen in het thema door deel te nemen aan één van de 5 workshops
- 17.00** we sluiten de dag samen af

SPREKERS

Peter Venmans

hispanist, filosoof en essayist

schreef boeken over Hannah Arendt, het begrip 'nut', woede en erkenning (thymos), liefde voor de wereld, discretie en gastvrijheid
zijn laatste werk, *Gastvrijheid*, werd bekroond met de Socratesbeker voor 'het meest urgente, oorspronkelijke en prikkelende Nederlandstalige filosofische boek van 2022'

Katrien Boone

ethica, RCI-internationaal erkend TGI-opleider, supervisor, coach

geeft haar aandacht graag aan het persoonlijk en professioneel ontwikkelingsproces van leidinggevend en hun organisaties
mensen helpen invloed nemen in hun persoonlijk leven, en ook in hun werk én in de wereld ziet ze als een interessante uitdaging, waarin themagecentreerde interactie(TGI) ondersteuning biedt

WORKSHOPS

workshop 1 Digitaal welzijn: zijn we nog (voldoende) verbonden?

"Autonomie groeit met het bewustzijn van interafhankelijkheid" (R.Cohn)

Digitale media laten ons toe om altijd en overal verbonden te zijn. Dat leidt tot een nieuw spanningsveld. We halen voordelen uit altijd toegang hebben tot informatie, sociale netwerken en diensten, maar die gaan gepaard met nadelen; afgeleid worden, stress door 'altijd aan' te staan, vermoeidheid en mentale overbelasting na een dag vol schermtijd. We zijn autonoom én interafhankelijk: wat betekent dat vandaag?

In deze workshop staan we stil bij wat digitaal welzijn is en welke spanningsvelden we kunnen opmerken vanuit wetenschappelijk perspectief. We onderzoeken samen welke 'Digitaalwelzijnsinterventies' je kan doen als IK, als WIJ, als maatschappij (Globe). Misschien wordt zo duidelijk waar je eigen last zit en op welke manier verzet mogelijk is?

Prof. dr. Mariek Vanden Abeele en Kwinten Fort (TGI-gecertificeerd) begeleiden deze workshop.

workshop 2 Help! Weerstand (verzet) in de groep.

"Storingen nemen voorrang" (R.Cohn).

Storingen komen voortdurend voor in het werken met mensen en groepen. Ze geven aan waar er spanning zit. En spanning is interessant, het brengt ontwikkeling.

Hoe ga je om met kritiek en weerstand in je eigen groep? Wat als je zelf niet op de stoel van de gespreksleider zit? Hoe ga je om met verzet zodat het constructief wordt?

In deze workshop delen we onze ervaringen en toetsen we deze aan de inzichten en werkwijze van TGI. Je krijgt een theoretisch kader en we gaan samen aan de slag.

Marleen Vandenberghe (RCI-internationaal erkend TGI-opleider) begeleidt deze workshop.

workshop 3 Van focussen op je innerlijke wereld naar vrolijk verzet?

"Vrij beslissen geschiedt binnen bepaalde grenzen, in en buiten mij." (R. Cohn)

Je innerlijke wereld bepaalt deels de aard van je verzet tegen uitdagingen: grimmig of vrolijk, bang of energiek, solidair of stilzwijgend..

Jezelf leiden kan vanuit in contact komen met je innerlijke wereld.

In deze workshop maak je een innerlijke reis op basis van een geleide fantasie. Je brengt die ervaring tot leven met tekenen en vertellen. Via 'focusing' ga je na wat deze tekening oproept en wat de implicaties hiervan kunnen zijn op je dagelijks handelen.

Sommige 'delen' van onszelf nemen makkelijk de leiding over ons handelen, andere zelden. Jezelf leiden betekent o.a. dat je al je 'delen' als een team laat samen werken. 'Focusing' kan daarbij helpen. Dit werd methodisch beschreven door E. Glending binnen Client Centered Therapie. Het stimuleert je om je ervaren gevoel tot expressie te brengen.

Marc Verschueren (RCI-internationaal erkend TGI-opleider en opgeleid in Client Centered Therapie en - procesbegeleiding) begeleidt deze workshop.

workshop 4 Hoopvol groeien in onzekere tijden. Op weg naar 'toekomstbestendig leven'.

"Eerbied komt toe aan al wat leeft." (R. Cohn)

In deze tijden van verandering en onzekerheid bieden veerkracht en verzet een belangrijk houvast. In deze workshop gaan we samen uitwisselen over de essentie van 'toekomstbestendig leven'. Hoe zien we de vele uitdagingen onder ogen en blijven we hoopvol en daadkrachtig door ons te verbinden met elkaar en de natuur. Speciale aandacht gaat hierbij naar het omgaan met kinderen en jongeren die tijdens dit kantelpunt opgroeien.

Steven Vromman, bekend als Low Impact Man en auteur en Lien Gijbels (TGI-gecertificeerd) begeleiden deze workshop.

workshop 5 Ons klein verzet in deze wereld die we delen

"Ik ben niet almachtig, ik ben niet onmachtig, ik ben partieel machtig." (R. Cohn)

Tine Hens schreef een inspirerend boek: 'Het klein verzet'. Daarin vertelt ze over hoe mensen in heel Europa concrete initiatieven nemen om overeind te blijven en zelf economisch actief te worden.

Recent schreef ze het boekje: 'De wereld die we delen'. Niet enkel met mensen. Studies wijzen uit dat de natuur goed is voor ons. Bossen en bomen blijken een heilzaam effect te hebben op ons gemoed. En waar de vlinders verdwijnen duiken er bij mensen in die omgeving meer chronische ziekten op. We zijn niet alleen. We delen een wereld: een wereld als een democratie van soorten.

In deze workshop inspireert Tine Hens ons om na te denken hoe we onze invloed, onze partiële macht, kunnen benutten. Zo kunnen we onze solidariteit tussen mensen, én tussen mensen en de natuur, vorm geven. We zoeken samen uit hoe we ons 'Eigen Leiderschap' kunnen inzetten om in deze turbulente tijden elkaar te inspireren en samen een steen te verleggen...

We gaan concreet aan de slag en dagen elkaar uit. Zo worden we zelf ook vertellers van inspirerende, en wie weet - vrolijke verhalen van klein verzet. Thuis, op het werk, in de wereld.

Tine Hens, journaliste en auteur en Frederik Janssens (TGI-gecertificeerd) begeleiden deze workshop.

PRAKTISCH

Vrijdag 17 mei 2024, 9.15 tot 17.00 - welkom vanaf 08.45
Bibliotheek De Krook, Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent

Standaardtarief = 140 euro

Lid netwerk School voor TGI of RCI Internationaal -10% = 126 euro

Student (-26 jaar) of persoon met een uitkering = 80 euro

Inschrijven kan via onderstaande link tot en met 3 mei.
Je krijgt een bevestiging via mail.

Bij de boekenstand vind je inspirerende literatuur. Enkele auteurs zijn aanwezig. Je kan bij aankoop van een boek je exemplaar laten signeren.



Meer info of vragen?

info@schoolvoortgi.be
www.schoolvoortgi.be

Schrijf je hier in

www.schoolvoortgi.be

